


## GASTRONOMIA

<p><b>ZAKŁAD USŁUG GASTRONOMICZNYCH VERTIGO WOJCIECH PAKURA</b></p>	<p>- 5 % zniżki na wszystkie produkty (za wyjątkiem organizacji imprez okolicznościowych), od poniedziałku do piątku. Oferta zniżkowa dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+ obowiązuje w lokalach firmy w Paniówkach przy ul. Gliwickiej 18, w Rudzie Śląskiej - Bykownie przy ul. Korfantego 36, w Rudzie Śląskiej - Halembie przy ul. Młyńskiej 9. Promocje nie łączą się</p>	<p>ul. Młyńska 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 34 260, 502 084 334</p>
	<p>10 % zniżki na całą ofertę</p>	<p>ul. Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 888 479 701, 505 009 749, e-mail: artin.sc@gmail.com</p>
	<p>kawa mała, biała lub czarna + kawalek ciasta 20 zł, kawa duża, biała lub czarna + kawalek ciasta 22 zł, herbata w dzbanuszkach + kawalek ciasta 22 zł. Zasady promocji: 1 karta = 1 zestaw.</p>	<p>ul. Wojska Polskiego 29, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 511 418 018, 692 805 290, e-mail: izusma@wp.pl</p>
<p><b>CUKIERNIA „PEREŁKA” Marcin Warzecha</b></p>	<p>10 % na gorące napoje, ciasta i lody w cukierni - kawiarni „PASJA” w dzielnicy Halemba przy ul. Solidarności 11 F oraz w cukierni ”Peretka” w dzielnicy Godula przy ul. Karola Goduli 32</p>	<p>ul. Karola Goduli 32, 41-703 Ruda Śląska, tel.: 665 123 819</p>
<p><b>BRONISŁAW GABRYŚ</b></p>	<p>3 % zniżki na wybrane słodczyce (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.</p>	<p>ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów, tel. 508 089 911, e-mail: kasia.gabrys@vp.pl</p>

<b>Restauracja „Wawelska”</b>	- 5 % zniżki na danie zakupione z karty (z wyłączeniem dania dnia); - 10 % rabatu na przyjęcie organizowane w Restauracji	ul. Raciborska 14 41-700 Ruda Śląska, tel. 607 685 151, e-mail: e-catering@wp.pl
<b>Restauracja KSIĘGA SMAKÓW</b>	- 10 % zniżki na kawę, herbatę, cisto, czekoladę na gorąco oraz piwo lane - oferta dla posiadaczy karty obowiązuje tylko w poniedziałek	ul. 1 Maja 32, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 500-846-707

## KULTURA I SPORT


	<p>Obniżenie o 50 % ceny zakupu biletów w dniach od poniedziałku do piątku do godziny 15.00 z wyłączeniem dni świątecznych oraz innych dni, w których Aquadrom stosuje ceny weekendowe (dotyczy długich weekendów).</p>	
	<p>a) całoniewy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, do godziny 15:00, w dni robocze) - rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>b) bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) - rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>c) bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) - rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>d) bilet open całoniewy</p>	ul. Kłodnicka 95a, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 32 797 36 20, e-mail: biuro@aquadrom.pl

	<p>(od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) - rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p><b>Obniżenie o 30% ceny zakupu biletów w dniach od poniedziałku do piątku po godzinie 15.00 z wyłączeniem dni świątecznych oraz innych dni, w których Aquadrom stosuje ceny weekendowe (dotyczy długich weekendów).</b></p> <p>a) całoniewy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) - rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>b) bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) - rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>c) bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) - rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p> <p>d) bilet open całoniewy (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) - rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.</p>	
	<p>1) Wejście na basen kryty przy ul. Chryzantem 10 - 14 zł/h.; 2) Wejście na basen kryty przy ul. Pokoju 13 - 12 zł/h; 3) Wejście na basen kryty przy ul. Oświęcimskiej 90 - 14 zł/h;</p>	<p>siedziba: ul. gen. Hallera 14a, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 248 63 36, e-mail: info@mosir.rsl.pl</p>



	<p>4) Wejście na basen letni w Nowym Bytomiu - 20 zł/dzień;  5) Bilet wstępu na lodowisko Burloch Arena - 13 zł/godz. ;  6) Lodowisko Burloch Arena-karnet ulgowy 10-wejściowy-110 zł.</p>	
<p><b>Dom Kultury w Rudzie Śląskiej</b></p>	<p>20% zniżki na bilety (Dotyczy imprez przeznaczonych dla osób dorosłych i organizowanych wyłącznie przez Dom Kultury w Rudzie Śląskiej. Nie dotyczy imprez dla dzieci oraz imprez organizowanych przez inne podmioty w pomieszczeniach DK)</p>	<p>ul. Kokota 170, 41-711 Ruda Śląska,  te.: 32/240 21 26, e-mail: sekretariat@domkulturyrsl.pl</p>
	<p>Zwolnienie z wszystkich opłat związanych z wypożyczeniem wszystkich zbiorów bibliotecznych</p>	<p>ul. Dworcowa 33, 41-708 Ruda Śląska, tel. 32 242 19 61, e-mail: biblio@r-sl.pl</p>
	<p>12zł/bilet dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+</p>	<p>ul. Chorzowska 3, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 502 65 14 03, e-mail: info@kinopatria.com</p>
	<p>- 50 zł rabatu na zakup dowolnego karnetu dla posiadacza Rudzkiej Karty Seniora 60+ (niebędącego członkiem klubu);</p>	<p>ul. Drozdów 1, 41-717 Ruda Śląska, tel.: 538 384 279, e-mail: rudaslaska@xtremefitness.pl</p>


	<p>-bilet ulgowy na wystawę stałą w cenie 8,00 zł,          - bilet ulgowy na wystawę czasową w cenie 4, 00 zł,          - bilet łączny- na wystawę stałą i czasową w cenie 10,00 zł          - każdy trzeci czwartek miesiąca jest „Czwartkiem Seniora”- w tym dniu Seniorzy wraz z wnukami mogą bezpłatnie zwiedzać Muzeum.</p>	<p>Muzeum Miejskie im. Maksymiliana Chroboka          ul. Wolności 26,          41-700 Ruda Śląska,          tel. 32 248 44 57,          e-mail: muzeumrudasl@interia.pl</p>
 <p>ŚLĄSKI TEATR          IMPRESARYJNY          im. Henryka Bisty          w Rudzie Śląskiej</p>	<p>20% ulgi w opłatach za bilety na imprezy, organizatorem których jest wyłącznie Śląski Teatr Impresaryjny im. Henryka Bisty w Rudzie Śląskiej</p>	<p>ul. Piotra Niedurnego 69,          41-709 Ruda Śląska,          tel. 32/248 62 40,          www.slaskiteatrimpresaryjny.pl</p>

## SANATORIA I UZDROWISKA


 <p>Uzdrowisko          Ustroń</p>	<p>- 10% zniżki na prywatne pobyty :          Ogólnowzmacniające z zabiegami, rehabilitacyjne          Specjalistyczne (neurologiczna, ortopedyczna, kardiologiczna, pulmonologiczna, onkologiczna i obrzęku limfatycznego),          Pobyty diagnostyczne, zniżki nie łączą się z innymi trwającymi promocjami.</p>	<p>Ośrodki : Sanatorium Równica, Kos, Narcyz, Rosomak, Wilga          siedziba: ul. Sanatoryjna 1,          43-450 Ustroń,          tel.: 33/ 854 54 54, we. 2          e-mail: <a href="mailto:rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl">rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl</a>  <a href="http://www.uzdrowisko-ustron.pl">www.uzdrowisko-ustron.pl</a></p>
---	--	--

 <p>SANATORIUM USTRONŃ Magnolia Tulipan</p>	<p>10 % rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne, 10 % rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki. Miejsce świadczenia usług: 1. Ośrodek Magnolia - Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń, 2. Ośrodek Tulipan - Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń</p>	<p>Tel.: 33 854 36 90 wew. 154 (centrala) e-mail: recepcja@sanatorium-ustron.pl, Tel. 33 854 36 90 (Magnolia), 33 854 37 80 (Tulipan)</p>
 <p>MOSZNA ZAMEK</p>	<p>- <b>bilety ulgowe na:</b> 1) wstęp na teren parkowo-pałacowy; 2) zwiedzanie zamku z przewodnikiem; 3) zwiedzanie zamkowych wież,</p>	<p>ul. Zamkowa 1, 47-370 Zielina, tel.: 77 466 96 79, www.zamek-moszna.pl</p>
 <p>Polanika zdrowsza strona życia</p>	<p>- 10 % zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne; - 10 % zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów; - 5 % zniżki na wejście indywidualne na baseny poza pobydami turnusowymi</p>	<p>Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polanika , Chrusty, ul. Laskowa 95, 26-050 Zagnańsk, tel.: 41 260 50 60, e-mail: polanika@polanika.pl</p>
 <p>Dom Zdrowia Lila</p>	<p>- 10 % rabatu na usługę hotelową; - 10 % rabatu na usługi SPA i rehabilitację; - 10 % rabatu na gastronomię</p>	<p>ul. Konopnickiej 37, 87-720 Ciechocinek, tel.: 54 283 32 34, 513 107 663, www.domzdrowialila.pl email:recepca@domzdrowialila.pl</p>
 <p>HOTEL MILENA</p>	<p>Zniżka na 7 noclegów w Hotelu MILENA z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje) - cena bez zniżki 1300,00 zł za cały pobyt, cena ze zniżką - 1000,00 zł za cały pobyt. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami. Warunki skorzystania ze zniżki: posiadanie Karty Seniora, przyjazd w minimum 2 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok Hotel MILENA organizuje 7-dniowe turnusy</p>	<p>ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka, rezerwacje: 33 863 73 83, 502 292 497, www.hotelmilena.pl, e-mail:kontakt@hotelmilena.pl</p>

	wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.	
<b>SANATORIUM „GÓRNIK” Iwonicz Zdrój</b>	10 % rabatu na pobyty lecznicze min 7 dni	ul. Ks. J. Rąba 3, 38-440 Iwonicz Zdrój, <a href="http://www.sanatorium-gornik.pl">www.sanatorium-gornik.pl</a> tel.:13 43 50 811, 13 43-502-80
	-pobyty wypoczynkowe - zniżka 10 %; - turnusy rehabilitacyjne - zniżka 10 %; -wczasy rodzinne - zniżka 10 %	Ośrodek wypoczynkowy Oliwia ul. Spokojna 8 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 35 172 07 e-mail: <a href="mailto:repcja@oliwia.kolobrzeg.pl">repcja@oliwia.kolobrzeg.pl</a> <a href="http://www.oliwia.kolobrzeg.pl">www.oliwia.kolobrzeg.pl</a>
	<p><b>1.Pobyty rehabilitacyjne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10% rabatu na 2 tygodniowy turnus rehabilitacyjny,</li> <li>- 5% rabatu na tygodniowe pobyty zdrowotne.</li> </ul> <p><b>2.Wczasy dla Seniora (dla jednej osoby): usługa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>BB (nocleg + śniadanie)</b> 99 zł/doba/sezon niski 109zł/doba/sezon średni 119zł/doba/sezon wysoki</li> <li>- <b>HB (nocleg + śniadanie + obiadokolacja)</b> 119 zł/doba/sezon niski 139zł/doba/sezon średni 149zł/doba/sezon wysoki</li> <li>- <b>FB (nocleg + pełne wyżywienie)</b> 139zł/doba/sezon niski 159zł/doba/sezon średni 179zł/doba/sezon wysoki</li> </ul> <p>Oferta obowiązuje przy pobycie minimum 4 noce. Nie obowiązuje w święta i długie weekendy.</p>	<p>Hotel „Krokus”, ul. Górnoślaska 9, 43-460 Wiśła, e-mail: <a href="mailto:krokus@krokus.pl">krokus@krokus.pl</a>, tel. 731 731 110</p>

 <p><b>UZDROWISKO WYSOWA S.A.</b> — OD 1882 —</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 % rabatu na wszystkie usługi i świadczenia lecznicze;</li> <li>- Aqua Kosmetyk z Uzdrowiska Wysowa S.A. - 1 szt. za każdy tydzień pobytu</li> </ul>	<p>38-316 Wysowa Zdrój 149 tel./fax.: 18 353 24 47 tel.: 18 353 22 20</p>
<p><b>HOTEL KUDOWA****</b> MANUFATURA RELAKSU</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 % zniżki na pobyty ze śniadaniem oraz pobyty ze śniadaniem i obiadową kolacją zakupionych bezpośrednio w Hotelu Kudowa.</li> <li>- 10 % zniżki na wszystkie usługi SPA w ramach dowolnych pobyków. Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i dotyczą rezerwacji dokonanych bezpośrednio w hotelu.</li> </ul>	<p>ul. Pogodna 16, 57-350 Kudowa Zdrój, tel.: +48 74 866 50 00, e-mail.: repcja@hotelkudowa.pl www.hotelkudowa.pl</p>
<p>‘‘MUFLON’’ Sp. z o.o. Ośrodek Rehabilitacyjno- Wypoczynkowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior;</li> <li>- 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior plus;</li> <li>- 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior max</li> </ul>	<p>ul. Sanatoryjna 32, 43-450 Ustroń, tel.: 33 854 27 11, 509 966 486, www.orw-muflon.com.pl email:repcja@orw-muflon.com.pl</p>

**USŁUGI**  
**(w tym usługi prawne)**

	<p>5 % rabatu na wszystkie usługi oraz wyroby stolarskie</p>	<p>ul. Oświęcimska 128, 41-707 Ruda Śląska, tel.: 32/242 81 84, 601 428 184</p>
	<p>5 % rabatu na każde zamówienie kamieniarskie (nagrobki, parapety, schody, blaty kuchenne), w poniedziałek - sobota, w godz. 12:30 - 17:00</p>	<p>ul. Orzegowska 22, 41-700 Ruda Śląska, tel. 32 340 41 42, 601 431 736, e-mail: kamieniarstwo@chodacki.pl</p>
<p><b>Firma „CZAS”</b></p>	<p>10 % zniżki na usługi zegarmistrzowskie</p>	<p>ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 242 65 31</p>
	<p>10 % zniżki na wszystkie usługi</p>	<p>ul. Sienkiewicza 1a/5, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 24 22 243, e-mail: biuro@payroll-power.pl</p>
<p><b>Kancelaria Adwokacka adwokat Anna Migas</b></p>	<p>- 10 % rabatu - porada prawna; - 10 % rabatu - sporządzenie pisma</p>	<p>ul. Piotra Niedurnego 57/4, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 509 769 562, e-mail: adwokat@anna-migas.pl</p>
<p><b>Kancelaria Adwokacka Bartłomiej Honorowicz</b></p>	<p>- 33 % zniżki - porada prawna; - prowadzenie sprawy bez VAT; - możliwość rozłożenia płatności na raty</p>	<p>ul. 1 Maja 228, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 515 511 990, 32 3400224, e-mail: kontakt@adwokathonorowicz.pl</p>
	<p>- pierwsza porada prawna - bezpłatnie; - 15 % rabatu na kolejne porady prawne; - 15% rabatu na sporządzenie</p>	<p>ul. Wolności 114/1, 41-700 Ruda Śląska, tel.: 602449434, email.:adwokat.rudaslaska@gmail.com</p>


	<p>pisma;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15 % rabatu na zlecenie</li> <li>prowadzenie sprawy;</li> <li>- możliwość rozłożenia płatności na raty</li> </ul>	
<p><b>ANNA COPP</b> <b>KANCELARIA</b> <b>ADWOKACKA</b></p> <p><b>Copp</b> ADWOKACI</p>	<p>33% zniżki na wszystkie usługi kancelarii</p>	<p>Plac Jana Pawła II 2/9, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 533 132 990, email.:tcopp@copp.pl www.coppadwokaci.pl</p>
<p><b>w2w2</b> <i>technologia bardzo budowlana</i> <b>Hurtownia materiałów budowlanych</b></p>	<p>- 6 % zniżki na cały asortyment będący w sprzedaży hurtowni (materiał budowlane i wykończeniowe)</p>	<p>ul. Katowicka 151, 41-700 Ruda Śląska, tel.: 531 7777 20, www.w2w2.pl, e-mail: w2w2ruda@o2.pl</p>
<p><b>Serwis Samochodowy</b> <b>LEŚNIK</b></p>	<p>- 10 % zniżki na naprawy blacharsko - lakiernicze i mechaniczne</p>	<p>ul. Nowy Świat 68, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 601 509 525 e-mail: <a href="mailto:lesnik4545@tlen.pl">lesnik4545@tlen.pl</a></p>
<p> <b>Esthima</b> Z troską do samego końca</p>	<p>- 15 % zniżki na usługę kremacji zwierząt</p>	<p>Ośrodek Esthima ul. Noworudzka 11, 41-700 Ruda Śląska, tel. 501 346 395</p>

<p><b>audytowo</b></p>	<p>- 50 złotych zniżki za sporządzenie świadectwa energetycznego- usługę można zamówić telefonicznie lub online</p>	<p>Spółka - Inżynierowie Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa tel. 532 478 269</p> <p><a href="https://audytowo.com/swiadectwo-energetyczne-ruda-slaska">https://audytowo.com/swiadectwo-energetyczne-ruda-slaska</a></p>
	<p>- 50 złotych zniżki za asystę inżyniera przy odbiorze nieruchomości od dewelopera</p>	<p>Spółka - KPS Ventures Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością (Pewny Lokal) ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa <a href="https://pewnylokal.pl/odbior-mieszkania-ruda-slaska">https://pewnylokal.pl/odbior-mieszkania-ruda-slaska</a> Dane kontaktowe firmy: Tel.: 797 014 014 e-mail: <a href="mailto:kontakt@pewnylokal.pl">kontakt@pewnylokal.pl</a></p>
<p><b>RZECZOZNAWCY MAJĄTKOWI</b></p>	<p>- 50 złotych zniżki na wykonanie operatu szacunkowego nieruchomości. Usługa realizowana jest online.</p>	<p>Rzeczoznawcy Majątkowi Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa tel. 886-070-575 <a href="https://rzeczoznawcymajatkowi.eu/rzeczoznawca-majatkowy-ruda-slaska">https://rzeczoznawcymajatkowi.eu/rzeczoznawca-majatkowy-ruda-slaska</a></p>

## ZAKUPY

<h2 style="color: red;">ZAKUPY</h2>		
<p><b>PLUS</b> <b>Krzysztof Botor</b></p>	<p>1) 15 % zniżki na pozycję książkowe; 2) 5 % zniżki na kurs językowy (zniżki obowiązują od cen podanych na stronie firmy)</p>	<p>ul. Kokota 210, 41-711 Ruda Śląska, tel. 606 509 154, e-mail: <a href="mailto:biuro@plus.edu.pl">biuro@plus.edu.pl</a></p>

 <p><b>PomoceDlaSeniora.pl</b> Twoje życie będzie prostsze</p>	<p>10 % rabatu na wszystkie produkty w sklepie internetowym <a href="http://www.pomocedlaseniora.pl">www.pomocedlaseniora.pl</a> Zamówienie można składać telefonicznie pod nr tel. 531 955 585, wpisując hasło „Karta Seniora”. Składając zamówienie poprzez stronę internetową <a href="http://www.pomocedlaseniora.pl">www.pomocedlaseniora.pl</a> należy w Koszyku w polu „Uwagi” wpisać „Karta Seniora”</p>	<p>siedziba: ul. Przepiórcza, 91-511 Łódź, tel. 531 955 585</p>
 <p><b>Kwiaciarnia Nerina</b> 41-705 Ruda Śląska ul. Korfanteo 36 tel. 698 712 766, 698 711 613 tel. 32 245 06 84</p>	<p>10 % zniżki na kwiaty cięte oraz wszystkie artykuły ozdobne</p>	<p>ul. Korfanteo 36, 41-705 Ruda Śląska, tel. 698 711 613</p>
 <p><b>Kwiaciarnia Szkatulka</b> Pracownia Florystyczna kwiaty, florystyka pogrzebowa, wiązanki okolicznościowe, upominki, florystyka ślubna i komuniina, dekoracje, strojenie sal i kościołów, przedmioty ręcznie wykonane</p> <p><b>(+48) 784 019 065</b></p>	<p>20 % rabatu przy zakupie kwiatów ciętych</p>	<p>ul. Zamenhofa, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 784 019 065</p>
<p><b>KWACIARNIA „IRYS”</b></p>	<p>- 10 % zniżki na kwiaty cięte; - 5 % zniżki na pozostałe produkty</p>	<p>ul. 1 Maja 275, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 501 262 556</p>
 <p><b>SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO</b></p>	<p>15 % rabatu dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+, wyłączając przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze refundowane przez NFZ.</p>	<p>Adresy sklepów MEDICAM: - ul. Solidarności 9/8 (tel.: 32 244 57 54), - ul. Niedurnego 47A/1B (tel.: 32 356 35 65), e-mail: medicam1@wp.pl</p>
<p><b>Naturalnie Sklep zielarsko-medyczny, drogeria Martyna Pietrowska</b></p>	<p>- 5 % na herbatę CZYSTEK Natura-Vita, - 5 % na wybrane kremy do twarzy 60+</p>	<p>ul. 1-go Maja 43, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 692 593 165, e-mail:naturalnie2016@gmail.com</p>


	<p>7 % rabatu na cały asortyment, nie dotyczy produktów z promocji</p>	<p>Sklep TIC Ruda Śląska, ul. Zabrzeńska 15, 41-708 Ruda Śląska, tel.: 32 771 60 81-82, e-mail: <a href="mailto:ruda@tic.pl">ruda@tic.pl</a></p>
	<p>5 % rabatu na zakup urządzeń Karcher i Husqvarna, osprzętu, akcesoriów, chemii</p>	<p>ul. Niedurnego 99, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 240 60 93, e-mail: <a href="mailto:biuro@rcm.net.pl">biuro@rcm.net.pl</a></p>
<p><b>„MJ” MARIOLA MICHALAK</b></p>	<p><b>CZWARTEK DNIEM SENIORA - 10 % zniżki na cały asortyment</b></p>	<p>TARGOWISKO przy ul. Solidarności 41-706 Ruda Śląska, tel. 502 422 218</p>
<p><b>BRONISŁAW GABRYŚ</b></p>	<p>3 % zniżki na wybrane słodyczne (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.</p>	<p>ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów, tel. 508 089 911, e-mail: <a href="mailto:kasia.gabrys@vp.pl">kasia.gabrys@vp.pl</a></p>
<p><b>Sklep spożywczo- przemysłowy DOMINIKA</b> Równiccy spółka jawna</p>	<p>- 5 % zniżki w środy na całość oferty (oprócz alkoholu i papierosów)</p>	<p>ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska, tel. 502 413 587.e-mail: <a href="mailto:basekrownicka@onet.eu">basekrownicka@onet.eu</a></p>
 <p><b>Sklep specjalistycznego zaopatrzenia medycznego</b></p>	<p>5 % rabatu na cały asortyment sklepu (za wyjątkiem produktów refundowanych przez NFZ)</p>	<p>ul. K. Goduli 32/3 41-703 Ruda Śląska, Tel. 32/ 733 27 10, 737 531 655, e-mail: <a href="mailto:cemedik@onet.pl">cemedik@onet.pl</a></p>


<p><b>„MD”</b> <b>M. Tomas&amp;D.Narowski</b></p>	<p>-5 % rabatu na obuwiu (z wyłączeniem promocji bieżących)</p>	<p>ul. Zamenhofa 2a 41-706 Ruda Śląska, e-mail: mtk@mtkomputer.com.pl</p>
	<p>10 % zniżki na cały asortyment w sklepach ze zdrową żywnością „ekojaś” przy ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śląska oraz przy ul. Furgota 3, 41-709 Ruda Śląska</p>	<p>ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śląska; ul. Furgota 3, 41-709 Ruda Śląska TEL. 504 314 578 e-mail: biuro@hurtowniaforte.pl</p>
	<p>- 5 % zniżki na cały asortyment za wyjątkiem produktów objętych promocją z oferty sklepu internetowego Ogrodosfera (<a href="https://ogrodosfera.pl">https://ogrodosfera.pl</a>). Zniżka nie obejmuje kosztów transportu.</p>	<p>ul. Stępińska 22/30 00-739 Warszawa TEL. 22 349 93 36 e-mail: sklep@ogrodosfera.pl <a href="https://ogrodosfera.pl">https://ogrodosfera.pl</a></p>



## ZDROWIE

<p><b>Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA S.C.</b></p>	<p>5 % zniżki na leczenie protetyczne i zachowawcze</p>	<p>ul. 1-go Maja 236, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32/ 242 07 60, e-mail: sprus@post.pl</p>
	<p>30 % zniżki na wszystkie usługi</p>	<p>ul. Karola Goduli 24 p.9, 41-712 Ruda Śląska, tel.: 884 888 329, e-mail: <a href="mailto:dietetycznapasja@gmail.com">dietetycznapasja@gmail.com</a></p>
	<p>1) rabat 25 % na wszystkie masaże, w każdy wtorek, czwartek i piątek w godz. 8:00 - 13:00; 2) rabat 10 % na wszystkie zabiegi fizykoterapeutyczne przy płatności za cykl z góry</p>	<p>ul. Kłodnicka 2, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 32/726 52 43, 508 320 776, e-mail.: nzo@terapia.slask.pl, administracja@terapia.slask.pl</p>

<p>FUNDACJA <b>HOPE</b> G O D U L A</p> 	<p>1) cytologia- 20% zniżki; 2) cytologia jednowarstwowa - 10 % zniżki; 3) USG piersi - 20 % zniżki; 4) Ca 125- 10 % zniżki; 5) BRCA1 i BRCA 2 - 10 % zniżki</p>	<p>ul. Główna 11, 41-711 Ruda Śląska, tel. 722 101 55</p>
	<p>-10 % zniżki na baterie do aparatów słuchowych; - 10 % zniżki na środki pielęgnacji wkładek i aparatów oraz na akcesoria do aparatów słuchowych; - bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badań</p>	<p>ul. Sienkiewicza 13, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32 244 57 33, e-mail: <a href="mailto:info@wietecha.pl">info@wietecha.pl</a></p>
<p><b>SALON OPTYCZNY KSENIA GABLER</b></p>	<p>10 % zniżki na całość oferty Salonu</p>	<p>ul. Solidarności 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 24 276</p>
<p><b>KIND</b> CAŁE ŻYCIE SŁYSZEĆ</p>	<p>- bezpłatne badanie słuchu bez skierowania; - 10 % rabatu na wszystkie akcesoria z oferty KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ</p>	<p>ul. Wincentego Lipa 2 (na terenie Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej - Goduli), telefon kontaktowy: 61 865 40 20 wew. 102, <a href="http://www.kind.pl">www.kind.pl</a></p>
<p><b>BRAND VITAL POLAND Sp. z o.o.</b></p>	<p>10 % zniżki na cały asortyment nierefundowany. Dodatkowo darmowe badanie słuchu, wynajem sprzętu rehabilitacyjnego oraz aparaty słuchowe w konkurencyjnych cenach</p>	<p>ul. Kędzierzyńska 17, 41-902 Bytom, tel.: 32 285 59 50, 32 285 86 76</p>

	<p><b>1. KONCENTRATORY TLENU - TLENOTERAPIA</b>  <b>WYPOŻYCZALNIA:</b>  Dla każdego koncentratora tlenu - akcesoria do tlenoterapii (nawilżacz, kaniula) - <b>GRATIS.</b>  <b>SKLEP:</b> stacjonarne i przenośne koncentratory tlenu - <b>rabat 5 %.</b></p> <p><b>2. ŁÓŻKA REHABILITACYJNE AUTOMATYCZNE NA PILOT</b>  <b>WYPOŻYCZALNIA:</b>  Do każdego łóżka rehabilitacyjnego - wysięgnik do podciągania się - <b>GRATIS.</b>  <b>SKLEP:</b>  Łóżka rehabilitacyjne automatyczne na pilot - <b>rabat 5%</b></p> <p><b>3. BEZDECH SENNY I CHRAPANIE - leczenie</b>  - Badanie bezdechu sennego (diagnostyka bezdechu sennego i chrapania) - konsultacja lekarza <b>GRATIS;</b>  - Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP (zestaw z nawilżaczem, rura podgrzewana - <b>GRATIS;</b>  - Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP - <b>rabat 5 %</b> przy zakupie prywatnym (bez refundacji NFZ) - kalibracja/ustawienie aparatu <b>GRATIS.</b></p> <p><b>4. DODATKOWO:</b>  - <b>5 % zniżki</b> na cały asortyment nie refundowany przez NFZ:  - doradztwo techniczne przy wyborze urządzeń medycznych i sprzętu rehabilitacyjnego - <b>GRATIS</b></p>	<p>Stanmed24, lokal 236 (II piętro), ul. Św. Pawła 11, 41-500 Chorzów, tel. 666 601 875, e-mail: biuro@stanmed24.pl www.stanmed24.pl</p>
<p><b>Zakład Optyczny Krystyna Sówka</b></p>	<p>10 % zniżki na zakup okularów</p>	<p>ul. Dąbrowskiego 7, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 242 19 06</p>
<p><b>Zakład Usługowo-Handlowy „OPTYK” Sebastian Krawczyk</b></p>	<p>5 % zniżki na okulary korekcyjne</p>	<p>ul. Niedurnego 53, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 244 29 94</p>
<p><b>Centrum Optyczne Optical Serwis Mateusz Błachowicz</b></p>	<p>- 10 % rabatu na zakup okularów;  - 50 zł rabatu na dobór szkielec</p>	<p>ul. Górnośląska 16, 41-705 Ruda Śląska, tel.: 533 945 257, e-mail: biuro@opticalserwis.pl www.opticalserwis.pl</p>

<p><b>Freedom45 Kamil Bajor Salon Optyczny BT Optyk</b></p> 	<p>- dobór korekcji przez optometrystę za 10 zł. Zniżka na okulary korekcyjne 20 % (nie łączy się z promocjami w salonie). 50 % zniżki na serwis okularów.</p>	<p>ul. Niedurnego 67/3, 41-709 Ruda Śląska, tel. 790301007, e-mail: bt.optyk@gmail.com</p> <p>FB: <a href="https://www.facebook.com/people/BT-OPTYK/100090168704376/">https://www.facebook.com/people/BT-OPTYK/100090168704376/</a></p> <p>Inst: <a href="https://www.instagram.com/BTOPTYK/">https://www.instagram.com/BTOPTYK/</a></p>
<p><b>NZOZ SILVERMED</b></p>	<p>5 % zniżki na całą ofertę</p>	<p>ul. Srebrna 15 41-706 Ruda Śląska, tel.:32 700 77 33, e-mail: rejestracja@silvermed.com.pl</p>
<p><b>NZOZ Ośrodek Pielęgniarstwa “Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp. z o.o.</b></p>	<p>- 5 % zniżki w pierwszym miesiącu pobytu w Zakładach Opiekuńczych Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie”; - bezpłatne, indywidualne doradztwo w sprawach zorganizowania pomocy w opiece, pielęgnacji i żywienia przewlekle i ciężko chorych ludzi, doboru sprzętu, środków medycznych i udogodnień itd.;</p> <p>- zorganizowanie indywidualnych i grupowych spotkań w Ośrodku (omówienie tematów np. dot. żywienia osób starszych, zapobieganie urazom, wypadkom itd. Tematyka spotkań dobierana jest według zainteresowań i sugestii ich uczestników). Spotkania mogą się odbywać raz lub dwa w miesiącu w zależności od zainteresowania. Wykłady i dyskusje poprowadzą doświadczeni pracownicy Ośrodka: lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta; - - - 10 % rabatu na wypożyczenie sprzętu ortopedycznego.</p>	<p>ul. 1 Maja 288, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 242 05 06, e-mail: info@eopieka.pl</p> <p><a href="http://www.eopieka.pl">www.eopieka.pl</a></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 % zniżki na całą ofertę gabinetu, od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 15:00</li> </ul>	<p>ul. Harcerska 20, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 22 566</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badania,</li> <li>- bezpłatne przeglądy wszystkich aparatów słuchowych,</li> <li>- bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych,</li> <li>- bezpłatne dopasowania aparatów słuchowych,</li> <li>- możliwość skorzystania z bezpłatnych wizyt domowych u osób z ograniczoną mobilnością,</li> <li>- program lojalnościowy - co ósme opakowanie baterii do aparatów - gratis,</li> <li>- dogodne warunki finansowania zakupów.</li> </ul>	<p>ul. Czarnoleśna 13, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32 244 20 79.</p>

<h2 style="color: red; margin: 0;">URODA</h2>		
<p><b>Zakład Fryzjerski Miron Teda</b></p>	<p>10 % zniżki na wszystkie usługi w każdą środę tygodnia</p>	<p>ul. Podlas 32, 41-703 Ruda Śląska, tel.: 604 078 154</p>
<p><b>Studio Fryzur DAGMA</b></p>	<p>15 % rabatu na wszystkie usługi</p>	<p>ul. Grabowa 5, 41-706 Ruda Śląska, tel. 575 191 318, e-mail: studiodagma@o2.pl</p>

	<p>5 % zniżki na każdą usługę kosmetyczną we wtorek i piątek w godz. 9-12</p>	<p>ul. Krasińskiego 5a/4, 41-710 Ruda Śląska, tel. 505 213 804, e-mail: salon.euforia@op.pl</p>
<p>CENTRUM KOSMETYCZNE <b>BELLA</b></p>	<p>5 % rabatu w godz. 9:00 do 13:00 od wtorku do piątku</p>	<p>ul. Szeligowskiego 3, 41-710 Ruda Śląska, tel. 603 518 690, e-mail: gabinet.bella@op.pl</p>
<p><b>Salon fryzjersko - kosmetyczny „GALILEO”</b></p>	<p>- pedicure ze zniżką 30 % w każdy czwartek w godz. 9:00 - 14:00, - modelowanie ze zniżką 20 % w każdy czwartek w godz. 9:00 - 14:00, - trwała ze zniżką 20 % w każdy wtorek w godz. 9:00 - 14:00</p>	<p>ul. Solidarności 9/1, 41-706 Ruda Śląska, tel. 668 304 849, e-mail: gotszling@interia.pl</p>
<p><b>Zakład Fryzjerski JOANNA RADACZ</b></p>	<p>10 % zniżki na wszystkie usługi w każdą środę, w godz. od 9: 00 do 14:00</p>	<p>ul. Radoszowska 108, 41-707 Ruda Śląska, tel. 795 305 342</p>
<p><b>SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY "IZIS" BARTOS ANNA</b></p>	<p>20 % zniżki na wszystkie usługi od poniedziałku do soboty</p>	<p>ul. Zielińskiego 8, 41-712 Ruda Śląska, tel. 608 656 848</p>
<p><b>Nastigor Salon fryzjerski</b></p>	<p>- 10% na wszystkie zabiegi ( strzyżenie, koloryzacja, trwała ondulacja, henna).</p>	<p>ul. Wolności 114 Ruda Śląska 41-700 Tel: 795-610-968</p>