GASTRONOMIA

ZAKŁAD USŁUG GASTRONOMICZNYCH VERTIGO WOJCIECH PAKURA	- 5 % zniżki na wszystkie produkty (za wyjątkiem organizacji imprez okolicznościowych), od poniedziałku do piątku. Oferta zniżkowa dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+ obowiązuje w lokalach firmy w Paniówkach przy ul. Gliwickiej 18, w Rudzie Śląskiej – Bykowinie przy ul. Korfantego 36, w Rudzie Śląskiej – Halembie przy ul. Młyńskiej 9. Promocje nie łączą się	ul. Młyńska 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 34 260, 502 084 334
DRUID PUB	10 % zniżki na całą ofertę	ul. Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 888 479 701, 505 009 749, e-mail: artin.sc@gmail.com
Tu Lis ma Nore	kawa mała, biała lub czarna + kawałek ciasta 20 zł, kawa duża, biała lub czarna + kawałek ciasta 22 zł, herbata w dzbanuszku + kawałek ciasta 22 zł. Zasady promocji: 1 karta = 1 zestaw.	ul. Wojska Polskiego 29, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 511 418 018, 692 805 290, e-mail: izusma@wp.pl
CUKIERNIA „PEREŁKA” Marcin Warzecha	10 % na gorące napoje, ciasta i lody w cukierni – kawiarni „PASJA” w dzielnicy Halemba przy ul. Solidarności 11 F oraz w cukierni ”Perełka” w dzielnicy Godula przy ul. Karola Goduli 32	ul. Karola Goduli 32, 41-703 Ruda Śląska, tel.: 665 123 819
BRONISŁAW GABRYŚ	3 % zniżki na wybrane słodycze (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.	ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów, tel. 508 089 911, e-mail: kasia.gabrys@vp.pl

Restauracja „Wawelska”	- 5 % zniżki na danie zakupione z karty (z wyłączeniem dania dnia); - 10 % rabatu na przyjęcie organizowane w Restauracji	ul. Raciborska 14 41-700 Ruda Śląska, tel. 607 685 151, e-mail: e-catering@wp.pl

KULTURA I SPORT		
	Obniżenie o 50 % ceny zakupu biletów w dniach od poniedziałku do piątku do godziny 15.00 z wyłączeniem dni świątecznych oraz innych dni, w których Aquadrom stosuje ceny weekendowe (dotyczy długich weekendów). a) całodniowy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, do godziny 15:00, w dni robocze) - rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. b) bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) – rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. c) bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) – rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. d) bilet open całodniowy (od poniedziałku do piątku do godziny 15:00, w dni robocze) – rabat 50% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.	ul. Kłodnicka 95a, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 32 797 36 20, e-mail: biuro@aquadrom.pl

	Obniżenie o 30% ceny zakupu biletów w dniach od poniedziałku do piątku po godzinie 15.00 z wyłączeniem dni świątecznych oraz innych dni, w których Aquadrom stosuje ceny weekendowe (dotyczy długich weekendów). a) całodniowy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) - rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. b) bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) – rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. c) bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) – rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu. d) bilet open całodniowy (od poniedziałku do piątku, w dni robocze) – rabat 30% od regularnej ceny obowiązującej w cenniku obiektu.	
MOSiR Ruda Śląska	1) Wejście na basen kryty przy ul. Chryzantem 10 - 14 zł/h.; 2) Wejście na basen kryty przy ul. Pokoju 13 - 12 zł/h; 3) Wejście na basen kryty przy ul. Oświęcimskiej 90 – 14 zł/h; 4) Wejście na basen letni w Nowym Bytomiu – 20 zł/dzień; 5) Bilet wstępu na lodowisko Burloch Arena – 13 zł/godz.; 6) Lodowisko Burloch Arena- karnet ulgowy 10-wejściowy-	siedziba: ul. gen. Hallera 14a, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 248 63 36, e-mail: info@mosir.rsl.pl

	110 zł.	
Dom Kultury w Rudzie Śląskiej	20% zniżki na bilety (Dotyczy imprez przeznaczonych dla osób dorosłych i organizowanych wyłącznie przez Dom Kultury w Rudzie Śląskiej. Nie dotyczy imprez dla dzieci oraz imprez organizowanych przez inne podmioty w pomieszczeniach DK)	ul. Kokota 170, 41-711 Ruda Śląska, te.: 32/240 21 26, e-mail: sekretariat@domkulturyrsl.pl
	Zwolnienie z wszystkich opłat związanych z wypożyczeniem wszystkich zbiorów bibliotecznych	ul. Dworcowa 33, 41-708 Ruda Śląska, tel. 32 242 19 61, e-mail: biblio@r-sl.pl
	Seans regularny – 18 zł, Tani Poniedziałek – 17 zł, Akademia Seniora – 16 zł.	ul. Chorzowska 3, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 502 65 14 03, e-mail: info@kinopatria.com
	- 50 zł rabatu na zakup dowolnego karnetu dla posiadacza Rudzkiej Karty Seniora 60+ (niebędącego członkiem klubu);	ul. Drozdów 1, 41-717 Ruda Śląska, tel.: 538 384 279, e-mail: rudaslaska@xtremefitness.pl
	-bilet ulgowy na wystawę stałą w cenie 8,00 zł, - bilet ulgowy na wystawę czasową w cenie 4, 00 zł, - bilet łączny- na wystawę stałą i czasową w cenie 10,00 zł - każdy trzeci czwartek miesiąca jest „ Czwartkiem Seniora”- w tym dniu Seniorzy wraz z wnukami mogą bezpłatnie zwiedzać Muzeum.	Muzeum Miejskie im. Maksymiliana Chroboka ul. Wolności 26, 41-700 Ruda Śląska, tel. 32 248 44 57, e-mail: muzeumrudasl@interia.pl

ŚLĄSKI TEATR IMPRESARYJNY im. Henryka Bisty w Rudzie Śląskiej	20% ulgi w opłatach za bilety na imprezy, organizatorem których jest wyłącznie Śląski Teatr Impresaryjny im. Henryka Bisty w Rudzie Śląskiej	ul. Piotra Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32/248 62 40, www.slaskiteatrimpresaryjny.pl
WISEANT SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	-100% zniżki na lekturę uproszczoną „Ania z Zielonego Wzgórza” po angielsku na poziomie A2, dostępną pod linkiem: https://pentecost.pub/gift/dla-rudzka-karta-seniora	**WISEANT SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ** z siedzibą w Kielcach Świętokrzyskich 25-018 ul. Żytnia 14A,

SANATORIA I UZDROWISKA

Uzdrowisko Ustroń	- 10% żniżki na prywatne pobyty : Ogólnowzmacniające z zabiegami, rehabilitacyjne Specjalistyczne (neurologiczna, ortopedyczna, kardiologiczna, pulmonologiczna, onkologiczna i obrzęku limfatycznego), Pobyty diagnostyczne, zniżki nie łączą się z innymi trwającymi promocjami.	Ośrodki : Sanatorium Równica, Kos, Narcyz, Rosomak, Wilga siedziba: ul. Sanatoryjna 1, 43-450 Ustroń, tel.: 33/ 854 54 54, we. 2 e-mail: rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl www.uzdrowisko-ustron.pl
SANATORIUM USTROŃ Magnolia Tulipan	10 % rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne, 10 % rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki. Miejsce świadczenia usług: 1. Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń, 2. Ośrodek Tulipan - Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń	Tel.: 33 854 36 90 wew. 154 (centrala) e-mail: recepcja@sanatorium-ustron.pl, Tel. 33 854 36 90 (Magnolia), 33 854 37 80 (Tulipan)

MOSZNA ZAMEK	- **bilety ulgowe na:** 1) wstęp na teren parkowo-pałacowy; 2) zwiedzanie zamku z przewodnikiem; 3) zwiedzanie zamkowych wież,	ul. Zamkowa 1, 47-370 Zielina, tel.: 77 466 96 79, www.zamek-moszna.pl
Polanika zdrowsza strona życia	- 10 % zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne; - 10 % zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów; - 5 % zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi	Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Polanika , Chrusty, ul. Laskowa 95, 26-050 Zagnańsk, tel.: 41 260 50 60, e-mail: polanika@polanika.pl
Dom Zdrowia Lila	- 10 % rabatu na usługę hotelową; - 10 % rabatu na usługi SPA i rehabilitację; - 10 % rabatu na gastronomię	ul. Konopnickiej 37, 87-720 Ciechocinek, tel.: 54 283 32 34, 513 107 663, www.domzdrowialila.pl email:recepcja@domzdrowialila.pl
HOTEL MILENA	Zniżka na 7 noclegów w Hotelu MILENA z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje) - cena bez zniżki 1300,00 zł za cały pobyt, cena ze zniżką - 1000,00 zł za cały pobyt. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami. Warunki skorzystania ze zniżki: posiadanie Karty Seniora, przyjazd w minimum 2 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok Hotel MILENA organizuje 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.	ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka, rezerwacje: 33 863 73 83, 502 292 497, www.hotelmilena.pl, e-mail:kontakt@hotelmilena.pl
SANATORIUM „GÓRNIK' Iwonicz Zdrój	10 % rabatu na pobyty lecznicze min 7 dni	ul. Ks. J. Rąba 3, 38-440 Iwonicz Zdrój, www.sanatorium-gornik.pl tel.:13 43 50 811, 13 43-502-80

Oliwia ZDROWY WYPOCZYNEK	-pobyty wypoczynkowe – zniżka 10 %; - turnusy rehabilitacyjne – zniżka 10 %; -wczasy rodzinne – zniżka 10 %	Ośrodek wypoczynkowy Oliwia ul. Spokojna 8 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 35 172 07 e-mail: recepcja@oliwia.kolobrzeg.pl www.oliwia.kolobrzeg.pl
KROKUS hotelarze od 1961	1.**Pobyty rehabilitacyjne:** - 10% rabatu na 2 tygodniowy turnus rehabilitacyjny, - 5% rabatu na tygodniowe pobyty zdrowotne. 2.**Wczasy dla Seniora (dla jednej osoby): usługa** **- BB (nocleg + śniadanie)** 99 zł/doba/sezon niski 109zł/doba/sezon średni 119zł/doba/sezon wysoki **- HB (nocleg + śniadanie + obiadokolacja)** 119 zł/doba/sezon niski 139zł/doba/sezon średni 149zł/doba/sezon wysoki **- FB (nocleg + pełne wyżywienie)** 139zł/doba/sezon niski 159zł/doba/sezon średni 179zł/doba/sezon wysoki Oferta obowiązuje przy pobycie minimum 4 noce. Nie obowiązuje w święta i długie weekendy.	Hotel „Krokus”, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła, e-mail: krokus@krokus.pl, tel. 731 731 110

UZDROWISKO WYSOWA S.A. OD 1882	- 10 % rabatu na wszystkie usługi i świadczenia lecznicze; - Aqua Kosmetyk z Uzdrowiska Wysowa S.A. – 1 szt. za każdy tydzień pobytu	38-316 Wysowa Zdrój 149 tel./fax.: 18 353 24 47 tel.: 18 353 22 20
HOTEL KUDOWA **** MANUFAKTURA RELAKSU	- 10 % zniżki na pobyty ze śniadaniem oraz pobyty ze śniadaniem i obiadokolacją zakupionych bezpośrednio w Hotelu Kudowa. - 10 % zniżki na wszystkie usługi SPA w ramach dowolnych pobytów. Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i dotyczą rezerwacji dokonanych bezpośrednio w hotelu.	ul. Pogodna 16, 57-350 Kudowa Zdrój, tel.: +48 74 866 50 00, e-mail.: recepcja@hotelkudowa.pl www.hotelkudowa.pl
‘’MUFLON” Sp. z o.o. Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy	- 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior; - 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior plus; - 10 % rabatu pobyt sanatoryjny senior max	ul. Sanatoryjna 32, 43-450 Ustroń, tel.: 33 854 27 11, 509 966 486, www.orw-muflon.com.pl email:recepcja@orw-muflon.com.pl

USŁUGI
(w tym usługi prawne)

KEIJA STOLARSTWO	5 % rabatu na wszystkie usługi oraz wyroby stolarskie	ul. Oświęcimska 128, 41-707 Ruda Śląska, tel.: 32/242 81 84, 601 428 184
PPHU KAMIENIARSTWO Chodacki Eugeniusz 41-700 Ruda Śląska ul. Orzegowska 22 tel. fax 32 340-41-42 kom. 601 431 736 NIP 641-102-55-71 www.kamieniarstwo.chodacki.pl	5 % rabatu na każde zamówienie kamieniarskie (nagrobki, parapety, schody, blaty kuchenne), w poniedziałek - sobota, w godz. 12:30 - 17:00	ul. Orzegowska 22, 41-700 Ruda Śląska, tel. 32 340 41 42, 601 431 736, e-mail: kamieniarstwo@chodacki.pl
Firma „CZAS”	10 % zniżki na usługi zegarmistrzowskie	ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 242 65 31

Payroll Power BIURO RACHUNKOWE	10 % zniżki na wszystkie usługi	ul. Sienkiewicza 1a/5, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 24 22 243, e-mail: biuro@payroll-power.pl
Kancelaria Adwokacka adwokat Anna Migas	- 10 % rabatu - porada prawna; - 10 % rabatu - sporządzenie pisma	ul. Piotra Niedurnego 57/4, 41-709 Ruda Ślaska, tel.: 509 769 562, e-mail: adwokat@anna-migas.pl
Kancelaria Adwokacka Bartłomiej Honorowicz	- 33 % zniżki – porada prawna; - prowadzenie sprawy bez VAT; - możliwość rozłożenia płatności na raty	ul. 1 Maja 228, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 515 511 990, 32 3400224, e-mail:kontakt@.adwokathonorowicz.pl
LEXPERT KANCELARIA ADWOKACKA	- pierwsza porada prawna – bezpłatnie; - 15 % rabatu na kolejne porady prawne; - 15% rabatu na sporządzenie	ul. Wolności 114/1, 41-700 Ruda Śląska, tel.: 602449434, email.:adwokat.rudaslaska@gmail.com

	pisma; - 15 % rabatu na zlecenie prowadzenie sprawy; - możliwość rozłożenia płatności na raty	
ANNA COPP KANCELARIA ADWOKACKA ADWOKACI Copp	33% zniżki na wszystkie usługi kancelarii	Plac Jana Pawła II 2/9, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 533 132 990, email.:tcopp@copp.pl www.coppadwokaci.pl
w2w2 technologia bardzo budowlana **Hurtownia materiałów budowlanych**	- 6 % zniżki na cały asortyment będący w sprzedaży hurtowni (materiał budowlane i wykończeniowe)	ul. Katowicka 151, 41-700 Ruda Śląska, tel.: 531 7777 20, www.w2w2.pl, e-mail: w2w2ruda@o2.pl
Serwis Samochodowy LEŚNIK	- 10 % zniżki na naprawy blacharsko – lakiernicze i mechaniczne	ul. Nowy Świat 68, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 601 509 525 e-mail: lesnik4545@tlen.pl
Esthima Z troską do samego końca	- 15 % zniżki na usługę kremacji zwierząt	Ośrodek Esthima ul. Noworudzka 11, 41-700 Ruda Śląska, tel. 501 346 395

audytowo	- 50 złotych zniżki za sporządzenie świadectwa energetycznego- usługę można zamówić telefonicznie lub online	Spółka – Inżynierowie Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa tel. 532 478 269 https://audytowo.com/swiadectwo-energetyczne-ruda-slaska
	- 50 złotych zniżki za asystę inżyniera przy odbiorze nieruchomości od dewelopera	Spółka – KPS Ventures Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością (Pewny Lokal) ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa https://pewnylokal.pl/odbior-mieszkania-ruda-slaska **Dane kontaktowe firmy:** Tel.: 797 014 014 e-mail: kontakt@pewnylokal.pl
RZECZOZNAWCY MAJĄTKOWI	- 50 złotych zniżki na wykonanie operatu szacunkowego nieruchomości. Usługa realizowana jest online.	Rzeczoznawcy Majątkowi Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą ul. Wileńska 69 03-416 Warszawa tel. 886-070-575 https://rzeczoznawcymajatkowi.eu/rzeczoznawca-majatkowy-ruda-slaska

ZAKUPY

PLUS Krzysztof Botor	1) 15 % zniżki na pozycję książkowe; 2) 5 % zniżki na kurs językowy (zniżki obowiązują od cen podanych na stronie firmy)	ul. Kokota 210, 41-711 Ruda Śląska, tel. 606 509 154, e-mail: biuro@plus.edu.pl

PomoceDlaSeniora.pl Twoje życie będzie prostsze	10 % rabatu na wszystkie produkty w sklepie internetowym *www.pomocedlaseniora.pl* Zamówienie można składać telefonicznie pod nr tel. 531 955 585, wpisując hasło „Karta Seniora”. Składając zamówienie poprzez stronę internetową www.pomocedlaseniora.pl należy w Koszyku w polu „Uwagi” wpisać „Karta Seniora”	siedziba: ul. Przepiórcza, 91-511 Łódź, tel. 531 955 585
	10 % zniżki na kwiaty cięte oraz wszystkie artykuły ozdobne	ul. Korfantego 36, 41-705 Ruda Śląska, tel. 698 711 613
	20 % rabatu przy zakupie kwiatów ciętych	ul. Zamenhofa, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 784 019 065
KWIACIARNIA „IRYS”	- 10 % zniżki na kwiaty cięte; - 5 % zniżki na pozostałe produkty	ul. 1 Maja 275, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 501 262 556
MEDICAM **SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO**	15 % rabatu dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+, wyłączając przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze refundowane przez NFZ.	Adresy sklepów MEDICAM: - ul. Solidarności 9/8 (tel.: 32 244 57 54), - ul. Niedurnego 47A/1B (tel.: 32 356 35 65), e-mail: medicam1@wp.pl
Naturalnie Sklep zielarsko-medyczny, drogeria Martyna Pietrowska	- 5 % na herbatę CZYSTEK Natura-Vita, - 5 % na wybrane kremy do twarzy 60+	ul. 1-go Maja 43, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 692 593 165, e-mail:naturalnie2016@gmail.com

stobud FACHOWY SĄSIAD	7 % rabatu na cały asortyment, nie dotyczy produktów z promocji	Sklep TIC Ruda Śląska, ul. Zabrzańska 15, 41-708 Ruda Śląska, tel.: 32 771 60 81-82, e-mail: ruda@tic.pl
RCM Rudzkie Centrum Maszyn	5 % rabatu na zakup urządzeń **Karcher** i **Husqvarna,** osprzętu, akcesoriów, chemii	ul. Niedurnego 99, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 240 60 93, e-mail: biuro@rcm.net.pl
„MJ” MARIOLA MICHALAK	**CZWARTEK DNIEM SENIORA** - 10 % zniżki na cały asortyment	TARGOWISKO przy ul. Solidarności 41-706 Ruda Śląska, tel. 502 422 218
BRONISŁAW GABRYŚ	3 % zniżki na wybrane słodycze (cukierki, ciastka), od poniedziałku do soboty. Promocje się nie łączą.	ul. Mariańska 3a/9, 41-500 Chorzów, tel. 508 089 911, e-mail: kasia.gabrys@vp.pl
Sklep spożywczo-przemysłowy DOMINIKA Równiccy spółka jawna	- 5 % zniżki w środy na całość oferty (oprócz alkoholu i papierosów)	ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska, tel. 502 413 587.e-mail: basekrownicka@onet.eu
CEMEDIK **Sklep specjalistycznego zaopatrzenia medycznego**	5 % rabatu na cały asortyment sklepu (za wyjątkiem produktów refundowanych przez NFZ)	ul. K. Goduli 32/3 41-703 Ruda Śląska, Tel. 32/ 733 27 10, 737 531 655, e-mail: cemedik@onet.pl

„MD” **M. Tomas&D.Narowski**	-5 % rabatu na obuwie (z wyłączeniem promocji bieżących)	ul. Zamenhofa 2a 41-706 Ruda Śląska, e-mail: mtk@mtkomputer.com.pl
ekojaś.pl	10 % zniżki na cały asortyment w sklepach ze zdrową żywnością „ekojaś” przy ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śląska oraz przy ul. Furgoła 3, 41-709 Ruda Śląska	ul. Jacka 38, 41-707 Ruda Śląska; ul. Furgoła 3, 41-709 Ruda Śląska TEL. 504 314 578 e-mail: biuro@hurtowniaforte.pl
ogrodosfera RADOŚĆ Z OGRODU	- 5 % zniżki na cały asortyment za wyjątkiem produktów objętych promocją z oferty sklepu internetowego Ogrodosfera (https://ogrodosfera.pl). Zniżka nie obejmuje kosztów transportu.	ul. Stępińska 22/30 00-739 Warszawa TEL. 22 349 93 36 e-mail: sklep@ogrodosfera.pl https://ogrodosfera.pl

ZDROWIE		
Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA S.C.	5 % zniżki na leczenie protetyczne i zachowawcze	ul. 1-go Maja 236, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32/ 242 07 60, e-mail: sprus@post.pl
Dietetyczna Pasja Centrum Zdrowego Żywienia	30 % zniżki na wszystkie usługi	ul. Karola Goduli 24 p.9, 41-712 Ruda Śląska, tel.: 884 888 329, e-mail: dietetycznapasja@gmail.com
NZOZ terapia	1) rabat 25 % na wszystkie masaże, w każdy wtorek, czwartek i piątek w godz. 8:00 – 13:00; 2) rabat 10 % na wszystkie zabiegi fizykoterapeutyczne przy płatności za cykl z góry	ul. Kłodnicka 2, 41-706 Ruda Śląska, tel.: 32/726 52 43, 508 320 776, e-mail.: nzoz@terapia.slask.pl, administracja@terapia.slask.pl

FUNDACJA HOPE GODULA	1) cytologia- 20% zniżki; 2) cytologia jednowarstwowa – 10 % zniżki; 3) USG piersi – 20 % zniżki; 4) Ca 125- 10 % zniżki; 5) BRCA1 i BRCA 2 – 10 % zniżki	ul. Głowna 11, 41-711 Ruda Śląska, tel. 722 101 55
APARATY SŁUCHOWE Sobiesław Wietecha	-10 % zniżki na baterie do aparatów słuchowych; - 10 % zniżki na środki pielęgnacji wkładek i aparatów oraz na akcesoria do aparatów słuchowych; - bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badań	ul. Sienkiewicza 13, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32 244 57 33, e-mail: info@wietecha.pl

SALON OPTYCZNY KSENIA GABLER	10 % zniżki na całość oferty Salonu	ul. Solidarności 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 24 276
KIND CAŁE ŻYCIE SŁYSZEĆ	- bezpłatne badanie słuchu bez skierowania; - 10 % rabatu na wszystkie akcesoria z oferty KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ	ul. Wincentego Lipa 2 (na terenie Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej – Goduli), telefon kontaktowy: 61 865 40 20 wew. 102, www.kind.pl
BRAND VITAL POLAND Sp. z o.o.	10 % zniżki na cały asortyment nierefundowany. Dodatkowo darmowe badanie słuchu, wynajem sprzętu rehabilitacyjnego oraz aparaty słuchowe w konkurencyjnych cenach	ul. Kędzierzyńska 17, 41-902 Bytom, tel.: 32 285 59 50, 32 285 86 76

	1. KONCENTRATORY TLENU – TLENOTERAPIA *WYPOŻYCZALNIA:* Dla każdego koncentratora tlenu – akcesoria do tlenoterapii (nawilżacz, kaniula) – **GRATIS.** *SKLEP:* stacjonarne i przenośne koncentratory tlenu – **rabat 5 %.** **2. ŁÓŻKA REHABILITACYJNE AUTOMATYCZNE NA PILOT** *WYPOŻYCZALNIA:* Do każdego łóżka rehabilitacyjnego – wysięgnik do podciągania się - **GRATIS.** *SKLEP:* Łóżka rehabilitacyjne automatyczne na pilot – **rabat 5%** **3. BEZDECH SENNY I CHRAPANIE – leczenie** - Badanie bezdechu sennego (diagnostyka bezdechu sennego i chrapania) – konsultacja lekarza **GRATIS**; - Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP (zestaw z nawilżaczem, rura podgrzewana - **GRATIS**); - Aparaty do leczenia bezdechu sennego i chrapania CPAP, AutoCPAP – **rabat 5 %** przy zakupie prywatnym (bez refundacji NFZ) – kalibracja/ustawienie aparatu **GRATIS.** **4. DODATKOWO:** **- 5 % zniżki** na cały asortyment nie refundowany przez NFZ: - doradztwo techniczne przy wyborze urządzeń medycznych i sprzętu rehabilitacyjnego **- GRATIS**	Stanmed24, lokal 236 (II piętro), ul. Św. Pawła 11, 41-500 Chorzów, tel. 666 601 875, e-mail: biuro@stanmed24.pl www.stanmed24.pl
Zakład Optyczny Krystyna Sówka	10 % zniżki na zakup okularów	ul. Dąbrowskiego 7, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 242 19 06
Zakład Usługowo-Handlowy „OPTYK” Sebastian Krawczyk	5 % zniżki na okulary korekcyjne	ul. Niedurnego 53, 41-709 Ruda Śląska, tel.: 32 244 29 94
Centrum Optyczne Optical Serwis Mateusz Błachowicz	- 10 % rabatu na zakup okularów; - 50 zł rabatu na dobór szkieł	ul. Górnośląska 16, 41-705 Ruda Śląska, tel.: 533 945 257, e-mail: biuro@opticalserwis.pl www.opticalserwis.pl

Freedom45 **Kamil Bajor** **Salon Optyczny** **BT Optyk** 	- dobór korekcji przez optometrystę za 10 zł. Zniżka na okulary korekcyjne 20 % (nie łączy się z promocjami w salonie). 50 % zniżki na serwis okularów.	ul. Niedurnego 67/3, 41-709 Ruda Śląska, tel. 790301007, e-mail: bt.optyk@gmail.com FB: https://www.facebook.com/people/BT-OPTYK/100090168704376/ Inst: https://www.instagram.com/BTOPTYK/
NZOZ SILVERMED	5 % zniżki na całą ofertę	ul. Srebrna 15 41-706 Ruda Śląska, tel.:32 700 77 33, e-mail: rejestracja@silvermed.com.pl
NZOZ Ośrodek Pielęgniarstwa "Pomoc w zdrowiu i w chorobie" sp. z o.o.	- 5 % zniżki w pierwszym miesiącu pobytu w Zakładach Opiekuńczych Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie"; - bezpłatne, indywidualne doradztwo w sprawach zorganizowania pomocy w opiece, pielęgnacji i żywienia przewlekle i ciężko chorych ludzi, doboru sprzętu, środków medycznych i udogodnień itd.; - zorganizowanie indywidualnych i grupowych spotkań w Ośrodku (omówienie tematów np. dot. żywienia osób starszych, zapobieganie urazom, wypadkom itd. Tematyka spotkań dobierana jest według zainteresowań i sugestii ich uczestników). Spotkania mogą się odbywać raz lub dwa w miesiącu w zależności od zainteresowania. Wykłady i dyskusje poprowadzą doświadczeni pracownicy Ośrodka: lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta; - - - 10 % rabatu na wypożyczenie sprzętu ortopedycznego.	ul. 1 Maja 288, 41-710 Ruda Śląska, tel.: 32 242 05 06, e-mail: info@eopieka.pl www.eopieka.pl

ANDRZEJ MOROŃ	- 5 % zniżki na całą ofertę gabinetu, od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 – 15:00	ul. Harcerska 20, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32 24 22 566
audiofon pomagamy słyszeć lepiej	- bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badania, - bezpłatne przeglądy wszystkich aparatów słuchowych, - bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych, - bezpłatne dopasowania aparatów słuchowych, - możliwość skorzystania z bezpłatnych wizyt domowych u osób z ograniczoną mobilnością, - program lojalnościowy – co ósme opakowanie baterii do aparatów – gratis, - dogodne warunki finansowania zakupów.	ul. Czarnoleśna 13, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32 244 20 79.

URODA		
Zakład Fryzjerski Miron Teda	10 % zniżki na wszystkie usługi w każdą środę tygodnia	ul. Podlas 32, 41-703 Ruda Śląska, tel.: 604 078 154
Studio Fryzur DAGMA	15 % rabatu na wszystkie usługi	ul. Grabowa 5, 41-706 Ruda Śląska, tel. 575 191 318, e-mail: studiodagma@o2.pl

	5 % zniżki na każdą usługę kosmetyczną we wtorek i piątek w godz. 9-12	ul. Krasińskiego 5a/4, 41-710 Ruda Śląska, tel. 505 213 804, e-mail: salon.euforia@op.pl
CENTRUM KOSMETYCZNE BELLA	5 % rabatu w godz. 9:00 do 13:00 od wtorku do piątku	ul. Szeligowskiego 3, 41-710 Ruda Śląska, tel. 603 518 690, e-mail: gabinet.bella@op.pl
Salon fryzjersko - kosmetyczny „GALILEO”	- pedicure ze zniżką 30 % w każdy czwartek w godz. 9:00 – 14:00, - modelowanie ze zniżką 20 % w każdy czwartek w godz. 9:00 – 14:00, - trwała ze zniżką 20 % w każdy wtorek w godz. 9:00 – 14:00	ul. Solidarności 9/1, 41-706 Ruda Śląska, tel. 668 304 849, e-mail: gotszling@interia.pl
Zakład Fryzjerski JOANNA RADACZ	10 % zniżki na wszystkie usługi w każdą środę, w godz. od 9: 00 do 14:00	ul. Radoszowska 108, 41-707 Ruda Śląska, tel. 795 305 342
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY "IZIS" BARTOS ANNA	20 % zniżki na wszystkie usługi od poniedziałku do soboty	ul. Zielińskiego 8, 41-712 Ruda Śląska, tel. 608 656 848
Nastigor Salon fryzjerski	- 10% na wszystkie zabiegi (strzyżenie, koloryzacja, trwała ondulacja, henna).	ul. Wolności 114 Ruda Śląska 41-700 Tel: 795-610-968