

DIAGNOZA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH – MIESZKAŃCY

Szanowni Państwo!

Poniższa ankieta dotyczy problemów, z jakimi możecie spotkać się na terenie Państwa miejscowości. Udzielając odpowiedzi na poniższe pytania, proszę myśleć o swojej najbliższej okolicy. Informacje uzyskane dzięki Państwa odpowiedziom posłużą do opracowania diagnozy lokalnych zagrożeń i zaplanowania działań profilaktycznych. **Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi, ważne, aby były szczerze. Ankieta jest anonimowa. Wszystkie informacje będą analizowane wyłącznie statystycznie.** Proszę zakreślić właściwą Państwa zdaniem odpowiedź (jedną lub kilka zgodnie z instrukcją) do każdego z pytań.

Alkohol

1. Jak często pije Pan/i alkohol?

- | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| a) nie piję alkoholu | (> proszę przejść do pytania nr 7) | e) kilka razy w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| b) rzadziej niż raz w roku | (> proszę przejść do pytania nr 2) | f) raz w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| c) kilka razy w roku | (> proszę przejść do pytania nr 2) | g) kilka razy w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 2) |
| d) raz w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 2) | h) codziennie | (> proszę przejść do pytania nr 2) |

2. Jaki alkohol pije Pan/i najczęściej?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--------------------|--|
| a) piwo/cydr | e) whisky/koniak/drinki z mocnymi alkoholami i inne mocne alkohole |
| b) wino | f) alkohol domowej roboty/spoza legalnego źródła |
| c) nalewki/likiery | g) inny, jaki?..... |
| d) wódkę | |

3. Gdzie pije Pan/i alkohol najczęściej?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|---|--|
| a) w domu | d) na dyskotecę/w barze/w pubie/w kawiarni |
| b) u znajomych podczas niezorganizowanych spotkań (rozmowy przy alkoholu, wspólne kibicowanie, oglądanie filmów itp.) | e) na świeżym powietrzu |
| c) u znajomych podczas zorganizowanych spotkań (urodziny, imieniny, sylwester itp.) | f) podczas imprez rodzinnych |
| | g) inne, jakie?..... |

4. Czy zdarza się Panu/i pić alkohol samemu?

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| a) nigdy | c) często |
| b) rzadko | d) zawsze lub praktycznie zawsze |

5. Gdy pije Pan/i alkohol w jakim stanie fizycznym najczęściej Pan/i jest?

- | | |
|--|------------------------------|
| a) praktycznie nie czuję wpływu alkoholu | (bardzo mała dawka alkoholu) |
| b) czuję lekkie rozluźnienie i „szum” w głowie | (mała dawka alkoholu) |
| c) czuję duże rozluźnienie, pojawiają się nieznaczne problemy z koordynacją ruchową, mową i krytycznym myśleniem | (średnia dawka alkoholu) |
| d) mam duże problemy z koordynacją ruchową, mową i krytycznym myśleniem | (duża dawka alkoholu) |
| e) w większości nie pamiętam przebiegu zdarzeń | (bardzo duża dawka alkoholu) |

6. Czy zdarzyło się Panu/i wykonywać obowiązki w pracy pod wpływem alkoholu?

- | | |
|------------------|-----------|
| a) bardzo często | d) rzadko |
| b) często | e) nigdy |
| c) czasami | |

7. Czy wydarzenia sprzed ostatnich 3 lat miały wpływ na rozpoczęcie lub zwiększenie spożycia przez Pana/ią napojów alkoholowych?

- | | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| a) tak, pandemia Covid-19 | c) tak, kryzys ekonomiczny i inflacja |
| b) tak, wojna na Ukrainie | d) nie, nie miały wpływu |

8. Czy zdarzyło się Panu/i być świadkiem sytuacji, w której ktoś prowadził pojazd pod wpływem alkoholu?

- | | |
|------------------|-----------|
| a) bardzo często | d) rzadko |
| b) często | e) nigdy |
| c) czasami | |

9. Czy widział/a Pan/i kobiety w ciąży spożywające alkohol na terenie Pana/i miejscowości?

- | | | |
|--------|--------|-------------|
| a) tak | b) nie | c) nie wiem |
|--------|--------|-------------|

- a) nigdy nie doświadczyłem/am jakichkolwiek formy przemocy (> proszę przejść do pytania nr 25)
 b) doświadczyłem/am przemocy w okresie ostatnich 30 dni (> proszę przejść do pytania nr 23)
 c) doświadczyłem/am przemocy w okresie ostatnich 12 miesięcy (> proszę przejść do pytania nr 23)
 d) doświadczyłem/am przemocy więcej niż 12 miesięcy temu (> proszę przejść do pytania nr 23)

23. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznała?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) przemoc psychiczna c) przemoc seksualna e) zaniedbanie g) nie wiem
 b) przemoc fizyczna d) przemoc ekonomiczna f) mobbing

24. Kto stosował wobec Pana/i przemoc?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) matka/opiekunka e) inni członkowie rodziny i) współpracownicy
 b) ojciec/opiekun f) partner/partnerka j) pracodawca
 c) siostra g) mąż/żona k) obce osoby
 d) brat h) znajomi/przyjaciele l) inne osoby, jakie?.....

25. Czy kiedykolwiek doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i jakiegokolwiek formy przemocy wobec drugiej osoby? Jeżeli tak, to kiedy ostatnio?

- a) nigdy nie stosowałem/am jakichkolwiek form przemocy (> proszę przejść do pytania nr 29)
 b) stosowałem/am przemoc w okresie ostatnich 30 dni (> proszę przejść do pytania nr 26)
 c) stosowałem/am przemoc w okresie ostatnich 12 miesięcy (> proszę przejść do pytania nr 26)
 d) stosowałem/am przemoc więcej niż 12 miesięcy temu (> proszę przejść do pytania nr 26)

26. Jaki rodzaj przemocy Pan/i stosował/a?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) przemoc psychiczna c) przemoc seksualna e) zaniedbanie g) nie wiem
 b) przemoc fizyczna d) przemoc ekonomiczna f) mobbing

27. W stosunku do kogo zastosował/a Pan/i przemoc?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) matka/opiekunka e) inni członkowie rodziny i) współpracownicy
 b) ojciec/opiekun f) partner/partnerka j) pracodawca
 c) siostra g) mąż/żona k) obce osoby
 d) brat h) znajomi/przyjaciele l) inne osoby, jakie?.....

28. Stosując przemoc był/a Pan/i pod wpływem wymienionych środków psychoaktywnych?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) nie byłem/am pod wpływem c) narkotyki e) inne, jakie?
 b) alkohol d) dopalacze

29. Czy Pana/i zdaniem istnieją okoliczności usprawiedliwiające stosowanie przemocy?

- a) tak b) nie c) nie wiem

30. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych w stosunku do dzieci jest dobrą metodą wychowawczą?

- a) tak b) nie c) nie wiem

31. Czy zdarzyło się Panu/i doświadczyć kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) wyzywanie/wulgaryzmy stosowane wobec mojej osoby f) groźenie/straszenie
 b) podszywanie się g) szantażowanie
 c) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów h) włamania/ kradzież kont
 d) ośmieszanie/poniżanie i) nie doznałem/am nigdy cyberprzemocy
 e) wyłudzenie pieniędzy i) inne, jakie?.....

32. Czy zdarzyło się Panu/i stosować kiedykolwiek, którejs z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) wyzywanie/wulgaryzmy stosowane wobec innych osób f) groźenie/straszenie
 b) podszywanie się g) szantażowanie
 c) rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów h) włamania/kradzież kont
 d) ośmieszanie/poniżanie i) nie stosowałem/am nigdy cyberprzemocy
 e) wyłudzenie pieniędzy i) inne, jakie?.....

33. Czy wie Pan/i czym są uzależnienia behawioralne?

- a) tak b) nie

34. Czy zdarza się Panu/Pani często odczuwanie wewnętrznego przymusu lub silnego pragnienia rozpoczęcia oraz jak najdłuższego kontynuowania:

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) oglądania pornografii | i) grania na automatach o niskich wygranych |
| b) korzystania z telefonu komórkowego | j) dbałości o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne i/lub restrykcyjną dietę i/lub sterydy |
| c) korzystania z komputera i Internetu | k) nadmiernego myślenia o pracy-pracoholizm |
| d) zdrowego odżywiania się | l) kradzieży nawet drobnych przedmiotów o niskiej wartości |
| e) grania w gry komputerowe/video | m) korzystania z zabiegów medycyny estetycznej oraz operacji plastycznych |
| f) robienia zakupów-zakupoholizm | n) nie dotyczy |
| g) grania w lotto, zdrapki, itp. | |
| h) rozpoczęcia zakładu bukmacherskiego | |

35. Czy zna Pan/i osobę z najbliższego otoczenia, która w Pańskiej ocenie jest uzależniona? Jeśli tak, proszę zaznaczyć od czego:

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) oglądania pornografii | i) grania na automatach o niskich wygranych |
| b) korzystania z telefonu komórkowego | j) dbałości o sylwetkę poprzez ćwiczenia fizyczne i/lub restrykcyjną dietę i/lub sterydy |
| c) korzystania z komputera i Internetu | k) nadmiernego myślenia o pracy-pracoholizm |
| d) zdrowego odżywiania się | l) kradzieży nawet drobnych przedmiotów o niskiej wartości |
| e) grania w gry komputerowe/video | m) korzystania z zabiegów medycyny estetycznej oraz operacji plastycznych |
| f) robienia zakupów-zakupoholizm | n) nie znam takiej osoby/osób |
| g) grania w lotto, zdrapki, itp. | |
| h) rozpoczęcia zakładu bukmacherskiego | |

36. Jak często korzysta Pan/i z urządzeń elektronicznych takich jak komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier, smart tv itp.?

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| a) codziennie | (> proszę przejść do pytania nr 37) | d) kilka razy w roku | (> proszę przejść do pytania nr 37) |
| b) kilka razy w tygodniu | (> proszę przejść do pytania nr 37) | e) raz do roku lub rzadziej | (> proszę przejść do pytania nr 37) |
| c) kilka razy w miesiącu | (> proszę przejść do pytania nr 37) | f) nie korzystam | (> proszę przejść do pytania nr 40) |

37. Ile czasu w ciągu dnia poświęca Pan/i na korzystanie z Internetu (poza pracą)?

- | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| a) do 1 godz. | (> proszę przejść do pytania nr 38) | f) nie korzystam z Internetu poza pracą | |
| b) 1-3 godz. | (> proszę przejść do pytania nr 38) | | (> proszę przejść do pytania nr 39) |
| c) 3-6 godz. | (> proszę przejść do pytania nr 38) | g) w ogóle nie korzystam z internetu | |
| d) 6-10 godz. | (> proszę przejść do pytania nr 38) | | (> proszę przejść do pytania nr 39) |
| e) powyżej 10 godz. | (> proszę przejść do pytania nr 38) | | |

38. Z jakich powodów najczęściej korzysta Pan/i z Internetu?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- | | |
|--|--|
| a) social media (Facebook, Twitter, Instagram, TikTok) | g) robienie zakupów |
| b) kontakt ze znajomymi | h) prowadzenie bloga lub własnej strony |
| c) poznawanie nowych osób | i) bieżące wiadomości, poszerzanie swojej wiedzy, hobby itp. |
| d) oglądanie filmów i seriali | j) z nudów |
| e) słuchanie muzyki | k) inne, jakie?..... |
| f) granie w gry online | |

39. Czy uważasz się Pan/i za osobę uzależnioną od telefonu komórkowego?

- a) tak, zdecydowanie jestem uzależniony od telefonu komórkowego
b) można powiedzieć, że jestem uzależniony od telefonu komórkowego, gdyż trudno byłoby mi funkcjonować bez niego
c) nie, mógłbym/mogłabym żyć bez telefonu komórkowego
d) nie korzystam z telefonu komórkowego

40. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy brał/a Pan/i udział w konkursach organizowanych przez gazety, telewizję, operatorów telefonicznych w których wysyła się płatne smsy?

- a) nigdy b) kilka razy c) wiele razy

41. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i na automatach, w salonach gier?

- a) nigdy b) kilka razy c) wiele razy

42. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy obstawiał/a Pan/i zakłady bukmacherskie, np. STS, Totomix itp.?

- a) nigdy b) kilka razy c) wiele razy

43. Jakie są Pana/i zdaniem przyczyny uzależnień od takich rzeczy jak: Internet, telefon komórkowy, zakupy, gry komputerowe, hazard?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) samotność
- b) nuda, brak innych alternatyw do spędzenia czasu wolnego
- c) zaburzenia psychiczne
- d) „ucieczka” od problemów osobistych
- e) występowanie innych uzależnień
- f) wzorce kulturowe kreowane przez media
- g) inne, jakie?

Postawy i poziom wiedzy

44. Skąd czerpie Pan/i wiedzę dotyczącą alkoholu, tytoniu, narkotyków czy dopalaczy?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) od rodziny
- b) od znajomych
- c) z telewizji, Internetu lub prasy
- d) z wykładów na uczelni/w związku z wykonywaną pracą
- e) z kampanii informacyjnych (ulotki, plakaty,
- spoty telewizyjne i radiowe itp.)
- f) od lekarzy, psychologów i innych specjalistów
- g) nie czerpię wiedzy
- h) z innych źródeł, jakich?.....

45. Do kogo zwrócił(a)byś się Pan/i o pomoc mając problem związany z alkoholem, tytoniem, narkotykami lub dopalaczami?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) pomocowe instytucje państwowe (Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny itp.)
- b) lekarz specjalista, psycholog, specjalistyczna poradnia lub klinika itp.
- c) Telefonu Zaufania i/lub punkt konsultacyjny
- d) rodzina
- e) znajomi/przyjaciele
- f) instytucje religijne
- g) radził(a)bym sobie sam/a
- h) szukał(a)bym pomocy w Internecie
- i) Policja
- j) nie wiem
- k) inne, jakie?

46. Do kogo zwrócił(a)byś się Pan/i o pomoc w razie problemu przemocy?

(Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.)

- a) pomocowe instytucje państwowe (Ośrodek Pomocy Społecznej, Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny itp.)
- b) lekarz specjalista, psycholog, specjalistyczna poradnia lub klinika itp.
- c) Telefonu Zaufania i/lub punkt konsultacyjny
- d) rodzina
- e) znajomi/przyjaciele
- f) instytucje religijne
- g) radził(a)bym sobie sam/a
- h) szukał(a)bym pomocy w Internecie
- i) Policja
- j) nie wiem
- k) inne, jakie?

47. Czy zna Pan/i dane kontaktowe do instytucji pomocowych, gdzie można się zgłosić w razie problemów?

- a) znam bardzo dobrze, w każdej chwili wiem, gdzie szukać pomocy w razie problemów
- b) znam dobrze, wiem gdzie szukać pomocy w razie problemów
- c) nie jestem pewien czy znam, ale wiem jak znaleźć informacje w razie problemów
- d) nie znam, nie wiem gdzie szukać pomocy w razie problemów

Metryczka

48. Płeć:

- a) kobieta
- b) mężczyzna

49. Wiek:

- a) do 25 lat
- b) 26-35 lat
- c) 36-45 lat
- d) 46-55 lat
- e) 56-65 lat
- f) powyżej 65 lat

50. Wykształcenie:

- a) podstawowe
- b) średnie lub pomaturalne
- c) zawodowe
- d) wyższe

51. Miejsce zatrudnienia:

- a) instytucja publiczna (rządowa lub samorządowa)
- b) przedsiębiorstwo prywatne (pracownik umysłowy)
- c) przedsiębiorstwo prywatne (pracownik fizyczny)
- d) własna działalność gospodarcza
- e) rolnictwo, leśnictwo, łowiectwo i rybactwo
- f) emeryt/rencista
- g) osoba bezrobotna
- h) osoba zajmująca się na stałe domem/wychowaniem dzieci

52. Stan cywilny:

- a) panna/kawaler
- b) zamężna/żonaty
- c) stały, nieformalny związek
- d) rozwiedziona/rozwiedziony
- e) wdowa/wdowiec