

Rudzka Koperta Życia

INSTRUKCJA



Rudzka Koperta Życia

Co to jest Rudzka Koperta Życia?

To społeczna akcja miasta Ruda Śląska skierowana do osób starszych i samotnych oraz przewlekle chorych. Polega na umieszczeniu ankiety dotyczącej stanu zdrowia i zażywanych leków wraz z kontaktem do osób najbliższych w specjalnej kopercie, która przechowywana jest w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.

Zawarte w kopercie informacje o stanie zdrowia oraz zażywanych lekach mogą być pomocne podczas akcji ratunkowej prowadzonej przez służby medyczne, kiedy w mieszkaniu nie ma innych domowników.

Jak działa Rudzka Koperta Życia?

1. Wypełnij drukowanymi literami znajdującą się w kopercie ankietę.
2. Zamknij szczelnie kopertę i umieść ją w lodówce w widocznym miejscu.
3. Na lodówce umieść specjalny magnes dołączony do zestawu informujący o tym, że w środku znajduje się Rudzka Koperta Życia.

Jak wypełnić ankietę dołączoną do Rudzkiej Koperty Życia?

Ankietę można wypełnić samemu lub z pomocą osoby najbliższej. Przed wypełnieniem informacje o swoim stanie zdrowia oraz zażywanych lekach warto skonsultować z lekarzem.

W ankiecie należy wpisać swoje dane osobowe wraz z numerem PESEL oraz w miarę możliwości grupę krwi.

W polu **TELEFON DO NAJBLIŻSZYCH** należy wpisać numer telefonu do osób, które w pierwszej kolejności należy powiadomić oraz które pomogą w razie dodatkowych pytań ze strony służb ratowniczych.

W rubryce **NA CO CHORUJĘ** wpisuje się informacje o chorobach, szczególnie tych przewlekłych, takich jak np. cukrzyca.

W polu **JAKIE PRZYJMUJĘ LEKI** należy wpisać nazwy przyjmowanych leków oraz w miarę możliwości zażywane dawki.

W pozycji **DODATKOWE INFORMACJE** wpisuje się informacje o uczuleniach, przebytych operacjach, czy inne dane, które pomogą służbom medycznym. W polu tym należy również wpisać informację o posiadanym rozruszniku serca.