



Treningi biegowe

Stadion przy ul. Czarnoleśnej w Nowym Bytomiu

Od 10 kwietnia w każdy piątek o godz. 18:00

Zajęcia prowadzić będzie rudzki ultramaratończyk August Jakubik

Treningi Nordic Walking

- 13.04, godz. 18:00 – Nowy Bytom, pl. Jana Pawła II
- 20.04, godz. 18:00 – Bykowina, przy Gimnazjum nr 6
- 27.04, godz. 18:00 – Orzegów, Burloch
- 04.05, godz. 18:00 – Bielszowice, Park Strzelnica
- 11.05, godz. 18:00 – Halemba, przy kościele pw. Bożego Narodzenia
- 18.05, godz. 18:00 – Ruda, stadion „Slavii”
- 25.05, godz. 18:00 – Godula, przed budynkiem szpitala
- 01.06, godz. 18:00 – Nowy Bytom, stadion przy ul. Czarnoleśnej
- 08.06, godz. 18:00 – Czarny Las, przy kościele pw. Ducha św.
- 15.06, godz. 18:00 – Kochłowice, planty
- 22.06, godz. 18:00 – Orzegów, Burloch
- 29.06, godz. 18:00 – Ruda, przy Gimnazjum nr 3
- 06.07, godz. 18:00 – Bykowina, przy Gimnazjum nr 6
- 13.07, godz. 18:00 – Halemba, przy kościele pw. Bożego Narodzenia
- 20.07, godz. 18:00 – Kochłowice, ośrodek Przystań
- 27.07, godz. 18:00 – Nowy Bytom, pl. Jana Pawła II

Zajęcia prowadzić będzie instruktor Nordic Walking Katarzyna Wolniewicz

Uwaga! Harmonogram zajęć może ulec zmianie.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

www.polmaratonrudzki.pl

